



RESILIENCE TRAINING

PERCORSO FORMATIVO PER SVILUPPARE LA RESILIENZA ORGANIZZATIVA.

La Resilienza è la **capacità di affrontare positivamente gli eventi sfidanti, portando a termine gli obiettivi in maniera efficace**, assorbendo e trasformando la discontinuità in cambiamento.

Un percorso di training, inteso come momento formativo di laboratorio e partecipazione, che ripercorre i **grandi temi del management in chiave di efficacia personale** e delle relazioni interpersonali, promuovendo la Resilienza in ogni sua forma.

www.tseed.it



RESILIENCE TRAINING

PERCORSO FORMATIVO PER SVILUPPARE LA RESILIENZA ORGANIZZATIVA.

Obiettivi principali:

- Sviluppare l'efficacia e la Resilienza individuale.
- Promuovere il valore delle relazioni interpersonali.
- Diffondere la cultura e il management della Resilienza favorendo la collaborazione come nuovo paradigma emergente.

Obiettivi specifici:

- Promuovere la Resilienza personale sviluppando auto-consapevolezza, proattività, vision individuale ed efficacia nella gestione della risorsa tempo e delle priorità.
- Promuovere la Resilienza nel gruppo e nell'organizzazione sviluppando relazioni win-win, ascolto e comunicazione empatica, sinergia e cooperazione.
- Favorire una gestione resiliente del cambiamento e una visione sistemica dei processi aziendali.

Metodologia:

Si utilizzerà una modalità di training partecipativa il cui intento è quello di dar vita a un luogo di incontro e interazione in cui i partecipanti possano confrontarsi circa le tematiche proposte e sviluppare una maggiore capacità di azione resiliente.

A livello di esperienza personale verrà promossa la riflessione su di sé e sulle proprie modalità d'azione, accompagnando il percorso con momenti applicativi ed esercitazioni individuali volte a promuovere l'auto-consapevolezza.

A livello relazionale verrà dato spazio al confronto diretto, a discussioni di gruppo, esercitazioni e condivisione di esperienze, in un'ottica più di laboratorio che di aula vera e propria, in cui promuovere una co-costruzione di conoscenza e schemi d'azione.



Destinatari:

Responsabili di vario livello e funzione.

Attività e fasi:

24 ore d'aula in modalità concordate con l'azienda.

Primo modulo:

introduzione (cecità percettiva, paradigmi e zona di comfort).

Secondo modulo:

percorso di sviluppo della Resilienza individuale con riferimento al modello di Covey (proattività, visione prospettica, gestione delle priorità, self-management).

Terzo modulo:

percorso di sviluppo della Resilienza relazionale con riferimento al modello di Covey (relazioni win-win, negoziazione sui principi, comunicazione e ascolto empatico, leadership inter-personale, sinergia e collaborazione).

INFORMAZIONI: **010 8605480**
formazione@tseed.it