

RESILIENZA HSE

Un percorso formativo e di sviluppo organizzativo sul tema della Resilienza, vista come la capacità di affrontare gli eventi sfidanti, percependo e interpretando i segnali di rischio in maniera efficace. Il tutto, al fine di promuovere una cultura della sicurezza partecipativa e collaborativa.

Destinatari: Responsabili HSE, RSPP, ASPP, RLS, personale operativo

Obiettivi

- Sviluppare il paradigma della sicurezza collaborativa e promuovere il coinvolgimento attivo nel fare sicurezza.
- Diffondere la cultura della sicurezza e una sua gestione resiliente.
- Attivare buone pratiche in materia di sicurezza, a partire dalle proposte del personale operativo.

Programma

- Gestione del rischio, della variabilità e del cambiamento: la Matrice della Resilienza
- Dimensione dell'errore e trappole percettive
- Resilienza a livello individuale: limiti della percezione umana, resistenza al cambiamento, interpretazione cognitiva degli eventi
- Resilienza nel e di gruppo: problem solving e dimensione gruppo operativo, gruppo come luogo di sviluppo della cultura della sicurezza
- Resilienza nell'organizzazione: cultura della sicurezza, sue caratteristiche e gestione
- Soft skills utili per gestire al meglio i compiti relativi alla sicurezza quali percezione, problem solving, decision making, teamwork, comunicazione e leadership.
- Il ruolo della collaborazione e della comunicazione efficace in chiave di sicurezza tra i vari livelli organizzativi.

Durata: 4 incontri di 4 ore ciascuno.

Orari: orari di organizzazione del corso flessibili, sulla base delle esigenze dei partecipanti.

Sede: presso TSeed srl – Via G. D'Annunzio 2 int. 48A Genova.

Prezzo: € 640 + IVA.

Revisione: 03

Data di pubblicazione: 30/11/2016



RESILIENCE TRAINING

Un momento formativo di laboratorio e partecipazione che ripercorre i grandi temi del management in chiave di efficacia personale e delle relazioni interpersonali, promuovendo la Resilienza a livello individuale, di gruppo e organizzativo.

Destinatari: Responsabili di vario livello e ruolo

Obiettivi principali:

- Sviluppare efficacia, leadership, resilienza individuale
- Promuovere il valore delle relazioni interpersonali
- Diffondere la cultura e il management della Resilienza favorendo la collaborazione come nuovo paradigma emergente

Programma

- Resilienza personale e auto-consapevolezza, proattività, vision individuale ed efficacia nella gestione della risorsa tempo e delle priorità.
- Resilienza nel gruppo e nell'organizzazione, relazioni win-win, ascolto e comunicazione empatica, sinergia e cooperazione.
- Gestione resiliente del cambiamento e visione sistemica dei processi aziendali.

Metodologia:

A livello di esperienza personale verrà promossa la riflessione su di sé e sulle proprie modalità d'azione, accompagnando il percorso con momenti applicativi ed esercitazioni individuali volte a promuovere l'auto-consapevolezza.

A livello relazionale verrà dato spazio al confronto diretto, a discussioni di gruppo, esercitazioni e condivisione di esperienze, in un'ottica più di laboratorio che di aula vera e propria, in cui promuovere una co-costruzione di conoscenza e schemi d'azione.

Durata

5 incontri di 4 ore ciascuno.

Orari: orari di organizzazione del corso flessibili, sulla base delle esigenze dei partecipanti.

Sede: presso TSeed srl – Via G. D'Annunzio 2 int. 48A Genova.

Prezzo: € 800 + IVA

T Seed srl - Sede Legale: Via Bartolomeo Bosco 31/3B 16121 Genova

Sede Operativa: Via D'Annunzio 2/48A – 16121 Genova

P.IVA: 02264930997 – Pec: tseed@legalmail.it – Mail: info@tseed.it – Sito internet: www.tseed.it

Capitale sociale interamente versato

SVILUPPO COMPETENZE NON TECNICHE NELLA SICUREZZA

Un momento formativo di laboratorio e partecipazione per potenziare le competenze non tecniche (non technical skills) che governano i comportamenti relativi alla corretta ed efficace gestione della sicurezza.

Destinatari: Personale di vario livello e ruolo.

Le NTS riguardano i seguenti temi:

1. Capacità di fronteggiare la fatica: riconoscere la propria condizione psico-fisica e attuare strategie di coping adeguate
2. Gestione stress: capacità di identificare e gestire le fonti e i sintomi di stress per sviluppare una maggiore consapevolezza di sé, fondamentale per rapportarsi con situazioni di rischio
3. Decision Making: capacità di affrontare situazioni di variabilità del contesto lavorativo e attivare rapidamente un processo decisionale adattativo (individuale od ottenuto attraverso il coinvolgimento del gruppo)
4. Consapevolezza situazionale: capacità di raccogliere e interpretare le informazioni al fine di mettere in pratica strategie adeguate e anticipare gli stati futuri
5. Team work: capacità di lavorare in gruppo, riconoscendone e sfruttandone l'altissimo valore che esso possiede nella gestione della sicurezza
6. Comunicazione: capacità di inviare, ricevere, riconoscere e accogliere informazioni, discriminandone l'importanza e la rilevanza ai fini della sicurezza
7. Leadership: capacità di pianificare e definire le priorità, al fine di gestire al meglio la situazione e le risorse disponibili

Programma

- Resilienza HSE: modelli e pratiche operative
- La formula del Laboratorio di sviluppo delle competenze
- NTS: quali sono e come possono descritte (comportamenti osservabili)
- Laboratorio di sviluppo singole competenze NTS: autovalutazione e verifica aspetti da potenziare. Casi pratici, esercitazioni, compilazione "Quaderno competenze non tecniche"
- Autovalutazione finale delle competenze non tecniche e verifica punti di miglioramento

Durata: 5 moduli di formazione/laboratorio di 4 ore ciascuno.

Orari: orari di organizzazione del corso flessibili, sulla base delle esigenze dei partecipanti.

Sede: presso TSeed srl – Via G. D'Annunzio 2 int. 48A Genova.

Prezzo: € 800 + IVA

STRESS E RESILIENZA

Un percorso alla scoperta delle fonti emergenti di stress legate alle nuove tecnologie, al fine di potenziare le proprie capacità di gestione degli eventi stressor e la propria efficacia personale e professionale, promuovendo altresì il benessere organizzativo.

Destinatari: Personale con vario profilo e ruolo

Programma

Stress: come può essere definito, interpretato, qual è il suo meccanismo di funzionamento e in quali condizioni emerge e si manifesta.

La relazione dell'individuo con gli eventi stressor: percezione umana, limiti costituiti dai paradigmi, zona di comfort e zona di rischio.

Resilienza e gestione dello stress:

- Resilienza come strategia "oltre il coping" e sue applicazioni pratiche nell'attività lavorativa.
- Sfera di influenza e di coinvolgimento: matrice Resilienza come modello di problem solving per ridurre lo stress e valorizzare la dimensione relazionale, gruppal e organizzativa.
- Il ruolo del gruppo nella gestione positiva dello stress. Organizzazione e azioni per la diffusione della cultura della resilienza.

Resilienza e tecno-stress: modelli di apprendimento e relazionali indotti da diffusione Internet.

- Tecnologia, stress e tempo: correlazioni tra questi tre costrutti
- Problematiche e aspetti positivi connessi all'utilizzo dei social network
- Gestione relazioni sociali e familiari nell'era web 2.0: relazionarsi con comportamenti problematici e abusi nell'utilizzo dei social network da parte dei figli
- Gestione dei social network e ambiente di lavoro: comportamenti corretti e illeciti

Resilienza individuale e gestione stress: percorso di consapevolezza e sviluppo efficacia personale.

Agire le competenze per la gestione efficace dello stress:

- competenze per il Problem Solving, la Comunicazione e il Time Management
- esercizi per la gestione delle competenze per il Problem Solving, la Comunicazione, il Time Management e la Resilienza individuale

Durata: 4 moduli di formazione da 4 ore ciascuno:

Orari: orari di organizzazione del corso flessibili, sulla base delle esigenze dei partecipanti.

Sede: presso TSeed srl – Via G. D'Annunzio 2 int. 48A Genova.

Prezzo: € 640 + IVA

GENITORI DIGITALI

In un'ottica di promozione del benessere personale e professionale, un percorso volto a informare e consapevolizzare i genitori circa l'utilizzo che i ragazzi fanno dei social network e le dinamiche ad essi sottese, al fine di offrire strumenti concreti alla genitorialità.

Destinatari

Genitori e chiunque desideri o percepisca la necessità di trovare punti d'incontro con i più giovani.

Obiettivi

- Fornire informazioni per conoscenze i social network, comprenderne le dinamiche e sviluppare una maggiore consapevolezza sull'uso che di essi fanno i più giovani.
- Offrire strumenti per gestire al meglio i compiti di sviluppo veicolati dai nuovi media.
- Promuovere il benessere nel rapporto genitori-figli riducendo i vissuti di stress e impattando positivamente sull'efficacia personale e professionale dei partecipanti.

Programma

- Percorso di informazione e consapevolezza circa i bisogni che i social network veicolano e i compiti di sviluppo ai quali rispondono, con particolare riferimento all'adolescenza e allo sviluppo dell'identità personale e sociale.
- Strumenti concreti per l'educazione al web 2.0, promuovere il dialogo con i più giovani e fornire indicazioni per prevenire eventuali problematiche legate all'uso dei nuovi media.
- Reinterpretazione dei comportamenti a rischio relativi all'uso dei social network per renderli assimilabili ai comportamenti a rischio agiti nella fase adolescenziale.

Metodologia

Si utilizzerà una modalità altamente partecipativa il cui intento è quello di dar vita a un luogo di incontro in cui confrontarsi circa le tematiche proposte.

Verrà dato spazio al confronto diretto tra i partecipanti, discussioni di gruppo, narrazioni, focus group e condivisione esperienze, in un'ottica di co-costruzione di conoscenza e schemi d'azione.

Durata: 4 incontri di 4 ore ciascuno

Orari: orari di organizzazione del corso flessibili, sulla base delle esigenze dei partecipanti.

Sede: presso TSeed srl – Via G. D'Annunzio 2 int. 48A Genova.

Prezzo: € 640 + IVA

T Seed srl - Sede Legale: Via Bartolomeo Bosco 31/3B 16121 Genova

Sede Operativa: Via D'Annunzio 2/48A – 16121 Genova

P.IVA: 02264930997 – Pec: tseed@legalmail.it – Mail: info@tseed.it – Sito internet: www.tseed.it

Capitale sociale interamente versato

RESILIENCE COACHING: PERCORSI DI COACHING INDIVIDUALE

La nostra proposta di formazione può essere integrata con una attività di coaching individuale, se richiesto. Si tratta di un percorso di sviluppo personale di capacità e competenze centrato su colloqui individuali e momenti di valutazione/autovalutazione.

L'accesso a questo servizio è legato alla valutazione del coach sull'opportunità (o meno) di attivare il percorso per la persona che lo richieda, sulla base di un'analisi preliminare. Viene organizzato quindi un incontro di orientamento e di valutazione condivisa con il personal trainer, gratuito, durante il quale si analizzano le motivazioni e l'efficacia che un percorso di questo genere possono generare per il partecipante.

Il percorso prevede 2 tipi di attività:

1. **Sessioni di valutazione/autovalutazione** in cui saranno proposti test e prove tesi a focalizzare:
 - tratti caratteristici del carattere, della personalità psicologica
 - test di valutazione di capacità e competenze
 - osservazione dei comportamenti agiti dalla persona in situazioni di simulazione, role-playing, lavoro di gruppo, da parte di psicologi professionisti.
2. **Sessioni di coaching** che fanno riferimento a forme di coaching e personal training derivati dal modello della Resilienza individuale (Resilience Coaching).

Durata:

- 2 moduli di valutazione/autovalutazione con colloqui di restituzione profili emergenti dai test
- 4 incontri di coaching con un personal trainer professionista.

Orari: orari di organizzazione del corso flessibili, sulla base delle esigenze dei partecipanti.

Sede: presso TSeed srl – Via G. D'Annunzio 2 int. 48A Genova.

Prezzo: € 480 + IVA